

שימוש במנשא לתינוק - המלצות בטיחות עדכון יולי 2018

מנשא לתינוק

שימוש במנשא נחשב כדרך נוחה ויעילה לשמור את התינוק קרוב לגוף ההורה, כשהידיים חופשיות ואין עומס על הגב. מנשאים הנקשרים לפלג הגוף העליון הקדמי, מתאימים לרוב לשנת חייו הראשונה של התינוק. יש לשים לב ולהשתמש במנשא על פי הוראות היצרן (כגון הגבלות משקל, גובה ואופן שימוש). מנשאי בד עלולים להוות גורם סיכון לתינוק. בחודשי חייו הראשונים של התינוק, שרירי העורף והצוואר אינם מפותחים דיים והתינוק אינו יכול להחזיק את ראשו באופן יציב. בד המנשא עלול להילחץ כלפי פניו של התינוק, לכסות את פתחי האוויר, ולגרום לחנק תוך דקה או שתיים. פגים ותינוקות במשקל נמוך נמצאים בסיכון יתר. סיבה נוספת העלולה לגרום לחנק לתינוק בשימוש במנשא בד, היא תנוחת התינוק במנשא. כשהתינוק מעורסל בתוך המנשא, סנטרו נצמד לבית החזה ועלול לחסום מעבר אוויר לקנה הנשימה ולהפסיק את זרימת החמצן לגופו. התינוק לא יוכל לבכות ולאותת על מצוקה, ובתוך דקות עלול להיחנק.

ההמלצות לשימוש בטוח במנשא:

- פגים ותינוקות במשקל נמוך, תינוקות עם צינון או קושי בנשימה נמצאים בסיכון יתר להיפגעות במנשא - יש להתייעץ עם גורם רפואי טרם השימוש.
- יש לוודא שפניו של התינוק אינן מכוסות ונשארות חשופות וגלויות בכל משך הנשיאה.
- יש לוודא שמנת התינוק במנשא מאפשר מרווח בין סנטר לבית החזה על מנת למנוע חסימה של קנה הנשימה.
- על הורים להיות ערניים ולבדוק לעיתים תכופות את התינוק במנשא.
- במהלך נשיאת התינוק במנשא מומלץ לכרוך את היד בתנועת חיבוק על התינוק, על מנת לחוש אותו כל העת.
- יש להקפיד להשתמש במנשאים שלמים, ללא פגמים וקרעים ובהתאם להוראות היצרן.
- יש להקפיד על כך שהתינוק יהיה בתוך המנשא בצורה שלא תתאפשר נפילה מהמנשא.
- מומלץ לנעול נעליים שטוחות ונוחות (לא נעלי עקב או פלטפורמה) בעת נשיאת תינוק במנשא.

הערות מיוחדות בנושא הנקה:

- בעת הנקה במנשא מומלץ להימנע מכל פעילות מלבד הנקה.
- בזמן הנקה יש להיות בקשר עין רציף עם התינוק.
- מיד בתום ההנקה יש למקם את התינוק מחדש בתנוחת נשיאה בטוחה.

איך בוחרים מנשא מתאים?

- יש לוודא כי למנשא יש תקן ישראלי, אירופאי או אמריקאי.
- יש להתאים את סוג המנשא לגיל התינוק ולמשקלו.
- יש להתאים את המנשא לגוף ההורה.
- יש לקרוא היטב את הוראות השימוש ופעלו על פיהם.
- מומלץ למדוד את המנשא עם התינוק בתוכו, לפני השימוש הראשוני ולוודא את התאמתו.

[מכון התקנים פרסם סדרת תקנים למנשאי תינוקות: ת"י 13209.](#)

